

Juni 2020

BIDBOOK



Een gezonde vereniging met gezonde plannen



KV  VERS

ODO Maasland en KV VERS gaan goed samen!



ODO heeft zich gemeld als deelnemer aan KV VERS en mag haar aanmelding verder uitwerken. Dat is een goed bericht en dat doen we graag!

We hebben bij de aanvraag al een stevige basis gelegd voor onze motivatie. Daar bouwen we op door, die vullen we aan en die maken we op specifieke onderdelen nog concreter. Deels herkenbare teksten dus, maar daar is niets mis mee; wat goed is, moet je niet weggooien maar (her)gebruiken. Ook dat is duurzaam.

Ondanks de uitbraak van het coronavirus en bijkomende beperkingen, zijn we doorgegaan met het realiseren van ons plan "Bouwen aan de Basis". Korfbaltechnisch wordt na eerdere kortdurende inactieven in het verleden, nu gewerkt aan een structurelere solide basis voor trainingscoördinatie én vooral de upgrade van onze accommodatie is weer een mooie stap verder gekomen! Het terras voor onze kantine is klaar en dat laten we graag zien.

En natuurlijk zijn we gestart om een enthousiaste groep mensen bij elkaar te halen die KV VERS gaat trekken. Later in dit bidbook stellen zij zich voor.





Wij vinden KV Vers een geweldig goed initiatief! Zo ook de twee pilots die als voorbeeld dienen hoe je KV VERS in de praktijk vorm kunt geven. Een initiatief dat precies op het juiste moment bij ons binnen kwam en daarom hebben we dus ook zonder aarzelen gereageerd.

Met ons plan “Bouwen aan de Basis” zijn we aangekomen bij de renovatie van de kantine. Natuurlijk kijken we hierbij naar de ruimtelijke en bouwkundige aspecten, maar veel belangrijker is het herijken van de functie van onze kantine. Wij streven naar een positieve sociale en maatschappelijke impact voor korfballers en gasten, dus focussen daarom op vragen als: Wat doen we in de kantine, wat bieden we aan, hoe bieden we dit aan en hoe maken we ons aanbod van eten en drinken gezond en duurzaam?

Wat doen we wel en wat doen we juist niet om te zorgen voor gezond sporten en gezonde sporters? We hebben daar al stappen in gezet door de gehele accommodatie rookvrij te maken, door snoep deels te vervangen door fruit en snackgroente, door een tappunt voor kraanwater te maken zodat er minder zoete drankjes gedronken worden en door vooral verse producten te gebruiken in plaats van voedingswaren uit de vrieskist. Maar daarmee zijn we er nog niet! Onze ambitie gaat verder en KV VERS is een prachtig vehicle om scherp te krijgen waar we naartoe willen, te bedenken hoe we daar komen en vervolgens ook om te zorgen dat we daar komen.

In 2017 is ODO gestart met het programma “Bouwen aan de Basis” met daarin drie belangrijke thema's: 'Verbeteren en verduurzamen van de accommodatie'; 'Versterken van het kader' en 'Verhogen van het spelniveau'. Dit zijn uiteenlopende zaken die wat betreft de aanpak een paar belangrijke uitgangspunten gemeen hebben, te weten: 'Zorg voor een goede basis en bouw daarop verder' en 'De route naar het doel is minstens zo belangrijk als het eindresultaat'.

Nu, drie jaar verder, zijn we heel goed op weg. De velden zijn volledig vernieuwd en uitgebreid met een beachveld, de herinrichting van het terras is dit voorjaar gereed gekomen en deze zomer wordt de

herinrichting van de kantine uitgevoerd. De plannen hiervoor zijn al klaar, maar kunnen naar een hoger niveau getild worden door de ondersteuning vanuit KV VERS. Het kader is aanzienlijk versterkt en door een actieve benadering van ouders van jeugdleden zijn diverse cruciale plaatsen in bestuur en commissies bezet door ouders met kennis en vaardigheden die daar uitstekend op aan sluiten. De extra aandacht voor het spelniveau is begonnen bij de jongste pupillen (letterlijk bouwen aan de basis) en inmiddels spelen het hoogste E- en F-team in de top van de regio en trekken zij ook de andere E- en F-teams daarmee omhoog. We zien ook een flinke groei van het aantal kinderen in deze leeftijd.



Een gezonde vereniging in een gezonde omgeving



Korfbalvereniging ODO Maasland is een vereniging met ongeveer 200 leden waarvan er 140 in jeugdteams spelen. ODO speelt met het eerste team in de tweede klasse.

ODO speelt een positieve en gewaardeerde rol in Maasland en stelt haar accommodatie gratis beschikbaar ten behoeve van veel non-profit organisaties zoals scholen (gymlessen en sportdagen), andere sportverenigingen en sociale en dorpsbrede activiteiten als koningsdag.

Het beheer en onderhoud van de gehele accommodatie is al ruim 30 jaar de verantwoordelijkheid van ODO zelf. Daarvoor is een speciale stichting opgericht. Zowel de Vereniging als de Stichting zijn financieel gezond.

Maasland neemt een centrale positie in qua ligging in Zuid-Holland met veel korfbalverenigingen in de buurt en korte afstanden naar zowel de Rotterdamse, als de Haagse regio en daarbuiten. Met haar ligging aan de A20 en nabij de A4 is Maasland goed bereikbaar.

Maasland is onderdeel van de gemeente Midden Delfland, de eerste Cittaslow gemeente in Nederland.

Gezond leven, streekproducten, gastvrijheid en uiteraard ook duurzaamheid zijn de kernwaarden van Cittaslow. Daarmee heeft ODO het voordeel van een ligging in een gebied waar al veel aandacht is voor "vers en gezond" en waar ook veel aanbod is van "vers". KV VERS behoeft daardoor nauwelijks introductie bij de vereniging en in het dorp, het sluit prima aan op de beweging die Cittaslow al heeft veroorzaakt.

<https://www.cittaslow-nederland.nl/netwerk/midden-delfland>





2019 WATERTAPPUNT



2018 ROOKVRIJ



2018 ENERGIELEVEREND EIGEN PV PANELEN

ODO heeft niet alleen goede plannen op het punt van duurzaamheid en gezondheid maar heeft ook al veel gerealiseerd zoals:

- ✓ Landelijke aandacht van media als (een van de) eerste geheel rookvrije sport accommodaties;
- ✓ Netto leverancier van stroom door PV panelen;
- ✓ Uitbannen van plastic en scheiden van afval in de kantine;
- ✓ Verminderen van aanbod snoep en introductie van vers fruit en (lokaal geteelde) groente;
- ✓ heeft al jaren een restrictief alcoholbeleid;
- ✓ In 2018 uitgeroepen tot 'Sportpleziervereniging van het jaar' waarmee clinic Team NL werd gewonnen;
- ✓ Tappunt voor water buiten in plaats van bekertjes limonade in de rust en bij trainingen;
- ✓ Uitdelen gratis bidons voor gebruik van het tappunt;
- ✓ Aanbod (gratis) bootcamp voor leden en niet leden;
- ✓ Al meer dan 25 jaar een uitstekende relatie met onze sponsor die van groot tot klein sponsort. BVB Substrates "at the foundation of growth";
- ✓ Het toepassen van boom- en struiksoorten met eetbare vruchten voor mens en dier rond de velden;
- ✓ Geen gebruik van bestrijdingsmiddelen of onkruidverdelgers bij beheer en onderhoud van de velden, beplanting en bestrating;
- ✓ Decennialang coördinator en uitvoerder van het ophalen van oud papier in Maasland.

Duurzaamheid, gezondheid en verantwoord omgaan met grondstoffen, materialen en middelen zit in de genen van onze vereniging. Bestuur, leden en ouders van jeugdeden ondersteunen in hoge mate deze visie en ontwikkelingen en dragen daar in belangrijke mate aan bij.



Een uitnodigende ligging en een fraai complex

5



De accommodatie van ODO ligt op een mooie locatie aan de rand van het dorp met uitzicht op het open, groene gebied van Midden Delfland, het kleine Groene Hart tussen de omringende steden. De accommodatie is uitnodigend en straalt rust, gezelligheid en natuurlijkheid uit.

De afgelopen jaren zijn de velden geheel vernieuwd, is een beachkorfbalveld aangelegd en is de bebouwing uitgebreid om meer ruimte te realiseren voor onder andere de (medische) verzorging, spelmateriaal, terrasmeubilair, besprekingen en onze kledingvoorraad. Recent is het terras volledig heringericht.

Als laatste staat een upgrade van de kantine zelf op het programma. De plannen daarvoor liggen klaar en we zijn al in gesprek met een aannemer maar we wachten graag nog even zodat de goede ideeën die voort zullen vloeien uit KV VERS toegepast kunnen worden op onze kantine.

We kunnen vanuit enthousiasme gemakkelijk een bladzijde vullen om te vertellen hoe mooi en functioneel alles geworden is, maar daar is dit bidbook feitelijk niet voor bedoeld. Beelden zeggen vaak meer dan woorden, dus hier een impressie van oude en nieuwe situatie.





SPORTPLEZIERVERENIGING



ODO IS MEÉR



ODO BEACH



DAN ALLEEN KORFBAL

Een belangrijke partij in ons netwerk, met een bijzonder waardevolle rol, is onze sponsor BvB Substrates, producent van alle natuurlijke producten waar planten op groeien, zoals potgrond, cocos, tuinaarde en boomschors. BvB is een bedrijf met een sterke focus op duurzaamheid, kwaliteit, milieu en gezondheid.

Meer dan 25 jaar is BvB de sponsor van ODO die ons niet alleen financieel steunt en zorgt dat de hele vereniging van selectie tot jongste pupil er keurig bij loopt, maar die ons ook adviseert en stimuleert in onze ontwikkeling. Zonder twijfel kunnen we ook voor KV Vers een beroep doen op advies en support van BvB.



ODO heeft een uitstekende naam in de lokale gemeenschap en krijgt veel waardering vanwege haar sociale beleid en activiteiten. Dat komt onder andere door de aandacht die er voor alle leden is - ook de minder getalenteerde - en de activiteiten die naast korfbal worden georganiseerd. Daarnaast heeft ODO al heel lang het beleid dat ook anderen gratis gebruik mogen maken van de accommodatie. Schoolsport, hardloopvereniging, zwagerschaps-gymnastiek, yoga, openlucht kerkdienst, bootcamp, voetvolley, fly casting en nog diverse anderen gebruiken de velden en vaak ook de kleedkamers voor hun activiteiten.

Nu door de corona de sportieve activiteiten binnen nog niet zijn toegestaan is de accommodatie van ODO vrijwel alle dagen in gebruik, regelmatig door diverse gebruikers tegelijk. De belangrijkste tegenprestatie die we vragen is "hou het schoon en hou het heel".

Overigens is het ook zakelijk gezien een goede keuze om de accommodatie breed (en gratis) beschikbaar te stellen. Door dit multifunctionele gebruik krijgen we bij grotere activiteiten zoals herinrichting van de velden en nieuwbouw meer geld binnen van sponsors en fondsen dan wanneer we uitsluitend zelf gebruiker zouden zijn.

Dit positieve imago en de goede contacten met bedrijven kunnen we zeker ook benutten bij KV VERS. We werken nu al regelmatig samen met twee restaurants uit de omgeving en hebben goede contacten met bedrijven die streekproducten, zowel zuivel als groente en fruit produceren.



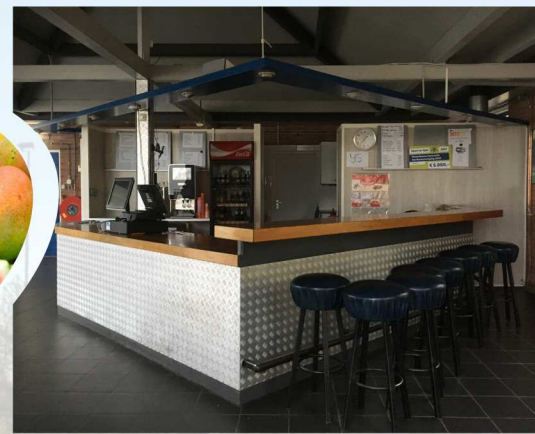
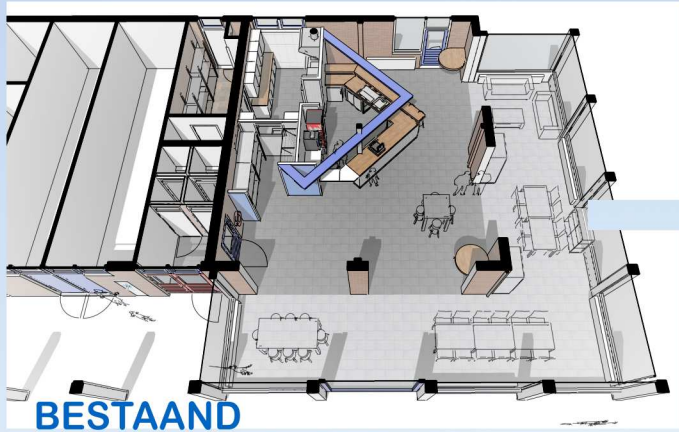


Een geslaagd pilotproject is mooi, maar daar hoort wel communicatie naar andere verenigingen en andere stakeholders bij. Anders heeft de pilot te weinig rendement. Dit betreft de communicatie over de aanpak, communicatie over de problemen en natuurlijk ook communicatie over de resultaten.

In die communicatie spelen wij graag een rol, want wie kan het verhaal beter vertellen dan de vereniging waar de pilot is uitgevoerd? We zullen daar onze eigen kanalen voor gebruiken en we willen graag bijdragen aan de inhoud van de communicatie vanuit KV VERS en het KNKV. We laten andere verenigingen ook letterlijk 'in de keuken kijken', iedereen is welkom om mee te profiteren van de ervaringen die we opdoen in de pilot.

Delen is het nieuwe vermenigvuldigen!





De pilot KV VERS heeft een relatief beperkte looptijd. Toch kiezen we er bewust voor om er geen strak geregisseerde projectmatige aanpak op los te laten. Dat kunnen we wel, zoals ook blijkt uit het tempo en de scherpe financiële sturing bij de herinrichting van de accommodatie en het terras, maar wij vinden dat KV VERS meer gediend is met een 'organische aanpak'. Geen vooraf dichtgetimmerd eindresultaat, geen harde mijlpalen en deadlines maar de tijd nemen om een visie te ontwikkelen en een richting te formuleren. We willen een lerende organisatie zijn.

Op die manier kan er ingespeeld worden op onvoorziene omstandigheden en kan de feedback van de gebruikers van onze kantine meegenomen worden in de pilot; bijsturing is dus altijd mogelijk. Met meer focus op de route dan op het einddoel en door plezier te beleven aan het 'onderweg zijn' verwachten we dat we meer bereiken dan bij een projectmatige aanpak. Dit is niet voor niets één van de kernwaarden van "Bouwen aan de Basis".

Een uitzondering hierop is dat we al op korte termijn willen bedenken wat KV VERS kan betekenen voor de verbouwingsplannen van de kantine. Vanuit logistieke overwegingen moeten we redelijk snel starten met de verbouwing.

Een enthousiast team, deel 1



*Barbara
Scheijbeler*

Oud lid en betrokken moeder bij de korfbal. Doorzetter, kan planmatig werken. Initiatiefnemer watertappunt bij de kantine. Wil graag de schouders eronder zetten om stappen te nemen naar een gezondere kantine, waar keus is voor iedereen vanuit een gezond perspectief.

Relevante ervaring: werkt als leerkracht op een basisschool, heeft al meer dan tien jaar samen met de GGD om van de basisschool een Gezonde School te maken op de thema's voeding en sport & bewegen. Heeft daarvoor beleid ontwikkeld met leerkrachten en ouders, waaronder het gezonde traktatiebeleid en gezonde pauzehappen.



*Barbara
Hanemaaijer*

Zowel jarenlang spelend lid, als bestuurslid van ODO verantwoordelijk voor accommodatie en kantine, waarmee al bereikt: minder plastic, meer water, gezonder assortiment. Sterk in organiseren, doorzetter, spin in het web, multidisciplinair. Nuchtere boerendochter die midden in de groene polder woont, waarbij een duurzame en gezonde leefstijl goed passen.

Brede opleiding en ervaring: bedrijfskundig, administratief, commercieel, internationaal. Vindt het belangrijk om gezonde keuzes te integreren in de leefstijl van de huidige generaties (bijvoorbeeld mijn twee korfballende dochters).



*Daniëlle
Nicolaas*

Enthousiaste creatieveling, bezige bij en moeder van twee fanatieke sportievelingen (korfbal en voetbal). Bij ODO betrokken als bestuurslid PR & communicatie. Moestuinder en hobbykok.

Na jaren functie PR en woordvoering in energiesector te hebben vervuld, nu conceptontwikkelaar, merk- en transitie-manager bij innovatieve start up Mr.Green.

*Simon
Hanemaaijer*

Ten behoeve van de opmaak van dit bidboek bij team betrokken.

ODO heeft de ambitie om van KV Vers een succes te maken. Niet als een doel op zich, maar als onderdeel van een veel breder concept waar KV VERS uitstekend in past en een belangrijke stimulans kan zijn. We hebben de faciliteiten om dat te doen, zowel wat betreft de accommodatie als de mensen. We hebben het vermogen en de ervaring om de lokale gemeenschap inhoudelijk en financieel te betrekken bij onze vereniging en onze plannen. We hebben het enthousiasme en de energie en we hebben al jarenlang - en zeker ook de laatste jaren - bewezen dat we de inventiviteit en slagkracht hebben om grote opgaven tot een goed einde te brengen.

Bij ODO staat een enthousiast en divers team klaar om samen met de coaches de KV VERS pilot uit te voeren. We hebben mensen met verschillende achtergronden, vaardigheden en ervaringen die hier graag mee aan de slag gaan. En als onderweg blijkt dat we nog wat missen dan kunnen we snel bijschakelen.

Wij willen graag het beste uit onze vereniging halen en natuurlijk is volledige commitment geen probleem; wij zullen eerder 110% geven dan 90%. De betrokkenheid die heerst binnen ODO is onder andere te zien aan het grote aantal spelers in de senioren die onze jeugd hebben doorlopen en aan de vele kinderen van oud-ODO'ers die bij onze jongere teams aansluiten.





*Diana
Eijgermans*

Wil als fanatiek ODO korfballer en gezondheidswetenschapper graag mensen helpen bij het maken van gezonde keuzes. Draagt graag haar steentje bij aan de maatschappij door jongeren al op vroege leeftijd te laten genieten van een gezonde leefstijl. Planning, precisie, doorzetten en haalbaarheid staan hoog in het vaandel.

Relevante ervaring: Houdt zich al jaren bezig met leefstijl, door een bachelor in gezondheidswetenschappen en een master in gezondheids promotie. Dit heeft zich geuit in studie-projecten op het gebied van onder andere 'de Gezonde Supermarktcoach', het beïnvloeden van voedingskeuzes en gedragsverandering op de lange termijn.



*Ilse
Alsemgeest*

Speelster in de ODO selectie en student Sportkunde. Is enthousiast, nieuwsgierig en brengt graag haar passie voor sport en bewegen over op andere mensen. Een gezonde kantine past hier natuurlijk ook bij. Daarnaast is zij een echte doener en ziet ze plannen graag gerealiseerd worden.

Relevante ervaring: zij studeert op het moment Sportkunde en 'De Gezonde Sportkantine' komt dan ook vaak ter sprake tijdens de verschillende vakken. Ze leert om zoveel mogelijk mensen een gezonder, fitter en sportiever leven te geven. Zit daarnaast in de ODO Activiteiten Commissie en heeft stage gelopen op een basisschool met het 'Lekker Fit!' programma voor de gymlessen.



*Joy
van den Berg*

Leidinggevende binnen de horeca met 32 jaar keukenervaring waarvan 15 jaar als chef kok, dit zowel in het midden als hoge segment. Is in staat om culinaire werkwijzen duidelijk te maken en te borgen. Is aanhanger van de Hollandse keuken (80% groenten / 20% vis of vlees) en betreft deze graag bij lokale leveranciers om de foodprint zo klein mogelijk te houden.

Is een manager die oog heeft voor zowel het gehele team als het specifieke individu waarbij hij de kwaliteit van het product in het oog blijft houden. Wil meewerken aan een vooruit-strevende kantine die aansluit bij de beweging Cittaslow die door de gemeente breed wordt uitgedragen.



*Kees
van der Vaart*

Conceptueel denker, energiek en positief ingesteld. Sterke focus op duurzaamheid, zorg voor natuur en milieu en zwakkeren in de samenleving. Kan ideeën omzetten in concrete plannen en die vervolgens ook realiseren.

Relevante ervaring: Projectleider bij Staatsbos-beheer, alwaar hij voedselbosbouw heeft geïntroduceerd. Hij heeft in Mozambique en Swaziland de lokale bevolking geholpen bij het opzetten van eco-tourisme (eco-lodges) i.c.m kleinschalige teelt van groenten en fruit.



*Sanneke
Gorissen*

Positief ingesteld. Houdt er van om net even out of the box te denken. In gezin en dagelijks leven zijn duurzaamheid, gezonde leefstijl en respect voor natuur en mens belangrijke en sterke speerpunten.

Relevante ervaring: 10 jaar werkzaam in de horeca, waarvan 6 jaar als eigenaresse van een lunchroom. CIOS sport diploma behaald en o.a. werkzaam geweest in Litouwen als sportprojectmanager, alwaar ze sportprojecten heeft georganiseerd om jongeren en minder valide in aanmerking te laten komen met sport. Is nu pedagogische medewerker op een basisschool.



BIDPROOK



KV VERS wil een modelkantine creëren, als voorbeeld voor andere verenigingen. Een verantwoord assortiment staat daarbij centraal. Tevens is er aandacht voor roken, alcohol en de uitstraling en gastvrijheid van de kantine als thuishonk van de vereniging.

ODO werkt vanuit “Bouwen aan de Basis” feitelijk aan dezelfde doelen én diverse ambities van KV VERS zijn bij ODO reeds uitstekend ingevuld. Dit getuigt van onze betrokkenheid, visie én daadkracht.

De timing van KV VERS is voor ODO perfect. De functie en inrichting van de kantine staan nu hoog op de agenda. De professionele inbreng van KV VERS kan ODO daar dan ook goed bij gebruiken. Samen hebben we maximale kans op synergie en zorgen we voor een vliegende start van de modelkantine. Kortom 1+1=3.

*KV VERS en ODO,
een uitstekende match!*