

SPELREGELS

om weer veilig samen te sporten, voor sporters ouder dan 18 jaar:

- ODO leden ouder dan 18 jaar zijn welkom om deel te nemen.
- Jonger dan 19 jaar? Helaas kan je dan niet aan deze training deelnemen!
- Ben jij, of een gezinslid verkouden of griepig: **BLIJF THUIS!**
 - Iedereen die verkouden is wordt naar huis gestuurd.
- Zorg ervoor, dat je thuis alvast goed je handen gewassen hebt en kom in sportkleding, zoveel mogelijk op eigen gelegenheid (lopend/fiets) naar ODO toe, *niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training*. Na de training zo snel als mogelijk is weer huiswaarts.
- De kleedkamers en kantine zijn gesloten. Zorg dat je vóór de training thuis naar het toilet bent gegaan. In geval van nood is er 1 toilet beschikbaar. Voor/na gebruik goed handen wassen
- Houd je tijdens, voor en na de training aan de 1,5 meter afstand regel ten opzichte van elkaar, en de trainers!
- Het opzetten/opruimen van de palen, korven, ballen enz. wordt zoveel mogelijk gedaan door de sporters zelf.
- Volg altijd de aanwijzingen van de aanwezige trainer op.
- Neem je eigen gevulde bidon mee vanuit huis; evt. kun je ook water tappen bij het tappunt buiten de ODO kantine.
- Na de trainingen maken de spelers alle ballen en palen schoon met de schoonmaakdoekjes.