

SPELREGELS

Om weer veilig samen te sporten, voor sporters van 13 t/m 18 jaar (en hun ouders/verzorgers) :

- ODO leden van 13 t/m 18 jaar zijn welkom om deel te nemen. Nog geen 13 jaar of ouder dan 18 jaar? Helaas kan je dan niet aan deze training deelnemen!
- Ben jij, of een gezinslid verkouden of grieperig: **BLIJF THUIS!** Iedereen die verkouden is wordt naar huis gestuurd.
- Zorg ervoor, dat je thuis alvast goed je handen gewassen hebt en kom in sportkleding, zoveel mogelijk op eigen gelegenheid (lopend/fiets) naar ODO toe, *niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training*. Na de training zo snel als mogelijk is weer huiswaarts.
- Ouders die kinderen tóch moeten begeleiden naar en van het ODO veld, worden verzocht niet verder dan het toegangshek te gaan en vervolgens direct weer huiswaarts te gaan.
- De kleedkamers en kantine zijn gesloten. Zorg dat je vóór de training thuis naar het toilet bent gegaan. In geval van nood is er 1 toilet beschikbaar. Na gebruik goed handen wassen !
- Het opzetten/opruimen van de palen, korven, ballen enz. wordt zoveel mogelijk gedaan door de sporters zelf. Trainers mogen helpen met voldoende afstand (1,5 meter)
- Tijdens de training, bewaar afstand tot alle aanwezigen, dus spelers en trainers (1,5 meter), en volg de aanwijzingen goed op.
- Volg altijd de aanwijzingen van de aanwezige trainer(s) op.
- Neem je eigen gevulde bidon van huis mee. Evt. kan je later nog water bij tappen bij het tappunt buiten de ODO kantine.