



# de PRAATPAAL

NIEUWS &  
ACTUALITEITEN



**BVB**  
SUBSTRATES

ARCHITECTUUR

BÖHTLINGK



Waterwoningen Nesselande



CBS Basisschool Maasland



Erfwoningen Den Hoorn

bohtlingk.nl



's Herenstraat 40  
3155 SK Maasland  
Telefoon (010) 591 48 07



**W.M. van der TANG BOUW**  
nieuwbouw - verbouw - onderhoud

Boumare 23 3155 PB Maasland  
Website: [www.wmvandertangbouw.nl](http://www.wmvandertangbouw.nl)  
Tel. 010-5910097 Mob. 06-11370547



**EFP.**

**Taking care  
of freshness.  
Every Day.**

# VAN HET BESTUUR

## Veerkracht

Nadat wij van ODO 3 enigszins gedesillusioneerd (28-13 nederlaag tegen de kampioen) stonden nabeschouwen zagen we via de online kanalen dat ODO 2 nipt verloren had en dat ODO 1 al flink achter stond (3-9). Dat was een demper op de toch wel goeie stemming, we hadden immers een goede ploeg best wel een gedeelte van de wedstrijd tegenstand gegeven, en we waren trots op het seniorendebut van B-aspirant Gysa, die zich opvallend staande hield.

Als je dan thuiskomt en het hele verhaal hoort, dan blijkt alles toch niet zo zwart wit. ODO 2 had heel knap de hele wedstrijd aan de leiding gestaan tegen de koploper, en speelde met 3 A-junioren! Het winnende doelpunt was daarbij ook nog eens omstreden, dus eigenlijk had een hele jonge ploeg een prima prestatie gekregen waar ze alleen niet voor beloond waren. Ook ODO 1 was inmiddels aan de inhaalrace begonnen, en gesteund door het publiek werd een 15-15 gelijkspel over de streep getrokken na een 4-11 achterstand.

Dan zijn de resultaten misschien niet zoals je vooraf gewenst had maar dan heb je toch veerkracht getoond. De verloren eiwitten en koolhydraten konden weer aangevuld worden met een heerlijke saté-maaltijd, georganiseerd door ... ODO 1 en 2. Kortom, zij verdienen een pluim voor de prestaties van afgelopen weekend. En een pluim voor Claudia voor het weer bemannen van alle teams, want dat valt met de vele blessures in de senioren niet mee.

Donderdag vergadert het bestuur om 20.00, en dus hoop ik de bootcamp van 18.45 mee te pakken. Als iemand nog iets heeft voor de bestuursvergadering dan kan je me rond de bootcamp aanspreken of gewoon mij bellen of mailen ;)

Groet, Jaap  
[voorzitter@odomaasland.nl](mailto:voorzitter@odomaasland.nl)  
06-24272330

## JARIGEN

Namens iedereen van ODO wensen wij de volgende jarigen een fijne verjaardag toe.

2 mei Cynthia Suijker

5 mei Wim Poot



## ALGEMEEN

### Trainen in de meivakantie

In de meivakantie trainen we volgens een aangepast schema. Uitgangspunt is dat alle ploegen minimaal één keer trainen. Selectie 1-2 horen het via de trainers.

Dinsdag 1 Mei Gewoon trainen, behalve voor de F-jes die trainen deze dinsdag niet.

Woensdag 2 Mei De F-jes trainen op woensdag wel gewoon.

Donderdag 3 Mei Op donderdag is geen trainen voor de junioren t/m E-tjes.  
De Bootcamp gaat wel gewoon door.

Dinsdag 8 Mei Gewoon trainen, behalve voor de F-jes die trainen deze dinsdag niet.  
De A1 traint apart.

Woensdag 9 Mei De F-jes trainen op woensdag wel gewoon.

Donderdag 10 Mei Met Hemelvaart is er geen trainen. Ook de Bootcamp slaat een keertje over.

Namens de TC,

André



# Jip Regtop

Fysiotherapie & Medisch Centrum



F. de HERDER



Erkend Gastechisch Installatiebedrijf  
voor Maassluis en omgeving

## Onderhoudsbeurt cv ketel

- Opname klantenbestand
- Jaarlijkse beldservice
- Geen abonnement
- Geen zorgen
- Geen voorrijkosten
- Gasveilige keuze
- Informatie: bel of zie website

info@fransdeherder.nl 010-5925919  
www.fransdeherder.nl 06-30562071

## Verboon Maasland



### Aannemingsbedrijf Grond - Weg - en Waterbouw

BAGGEREN – GRONDVERZET – RIOLERING – BOUWKUIPEN –  
RECONSTRUCTIES – SANERING – D&C – NATUURBOUW

Molenweg 12 – 3155AV – Maasland

010 - 5922022

www.verboonmaasland.nl

## Bootcamp

“Afgelopen donderdag organiseerde ODO voor de tweede maal een bootcampavond. Wederom was er een sessie van 18.45 uur tot 19.45 uur, welke door 11 mensen werd bezocht. De tweede sessie was van 20.00 uur tot 21.00 uur, waar 14 sportievelingen bij aanwezig waren. In beide sessies waren sporters al voor de tweede keer aanwezig, dus het is voor velen voor herhaling vatbaar. De reacties zijn zonder meer positief. Het bootcampen wordt verzorgd door medewerkers van fysiopraktijk Jip Rigtop, dus deskundige begeleiding is gegarandeerd.

Het was ditmaal aanzienlijk minder warm, dus er waren ook wat minder drinkpauzes nodig. Bram en Stefan verzorgden de training, waarbij geen spiergroep werd overgeslagen. Doorlopend gaven zij aanwijzingen over hoe oefeningen uitgevoerd moesten worden, zodat de kans op blessures minimaal is. Na een goede warming-up volgden tal van oefeningen die zowel individueel als in tweetallen werden uitgevoerd. De cooling down bestond uit buikspieroefeningen en rekken en strekken.

De deelnemers waren moe maar voldaan. Iedereen was lovend over het bootcampen en de begeleiding!

Willen ouders van jeugdleden lekker buiten sporten terwijl de kinderen een korfbaltraining krijgen, kom dan gerust langs. Overigens is het bootcampen niet voorbehouden aan alleen de ouders, ook anderen zijn van harte welkom. Tot aan de zomer organiseert ODO iedere donderdagavond (niet op Hemelvaartsdag 10 mei) twee bootcampsessies, van 18.45 uur tot 19.45 uur en van 20.00 uur tot 21.00 uur. Deelname is kosteloos en vooraf aanmelden is niet nodig. Het maakt niet uit of je wel of niet getraind bent, iedereen sport op zijn eigen niveau. Begin juni gaat ODO het bootcampen evalueren en bij voldoende belangstelling komt er een apart lidmaatschap, waarbij er het hele jaar rond gebootcampd kan worden, dus ook in de wintermaanden!”

Groeten,  
Lucien de Winter  
Penningmeester ckc ODO Maasland

## UITSLAGEN

### 28-4-2018

ODO 1 - WION 1	15-15	Madjoe 4 - ODO 4	8-6	DES (D) B1 - ODO B1	9-15
ODO 2 - WION 2	15-16	ODO A1 - Phoenix A1	9-16	ODO D1 - KVS/Maritiem D1	5-14
Albatros 3 - ODO 3	28-13	KVS/Maritiem A3 - ODO A2	9-6		

# TECHNISCHE ZAKEN

## Bardiensten

**Voor het schoon en netjes achterlaten van de kantine zijn de volgende teams verantwoordelijk:**

Op dinsdag zijn Odo 3,4 en 5

Op donderdag Odo 1&2

Dit betekent;

- de vaat wegwerken.
- controleren of de tafels schoon zijn.
- goed afsluiten van de kantine.
- op trainingsavonden sleutels weg brengen naar fam. Poot.
- op zaterdag kas en sleutels naar fam de Winter.

De onderstreepte personen halen de kas/ sleutels op bij fam. Poot

**Als je geen bardienst kan doen regel je zelf een ander!**

Laat dit wel weten via een mailtje naar: [bardienst@odomaasland.nl](mailto:bardienst@odomaasland.nl) Ria Goedendorp

Datum	Tijd	Bezetting
<b>Week 18</b>		
dinsdag 1 mei	18:30 - 20:15	<u>Chantal van Roon</u>
<b>Week 19</b>		
dinsdag 8 mei	18:30 - 20:15	<u>Heleen Dingjan</u>
woensdag 9 mei		
zaterdag 12 mei	10:00 - 12:30	<u>Lilian Verboon</u> , Laura Zegwaard
	12:30 - 15:00	Olaf Passchier, <b>Lex de Bruijn</b> , Barbara Hanemaaijer
	15:00 - 17:30	Marit Geerse, Margreet Poot, <b>Cas Vijverberg</b> , Sam Zeebregts
	17:30 - 19:00	Bram van Vliet, Joyce van Gastel
<b>Week 20</b>		
dinsdag 15 mei	18:30 - 20:15	<u>Marjolene Moerman</u>
woensdag 16 mei	17:30 - 20:30	<b>Nathan Voogt</b>
	19:30 - 22:00	<b>Wouter van Leeuwen</b>

**HWH**  *accountants & belastingadviseurs*

De Lier Tel: 0174-527 037 E-mail: [info@hwh-accountants.nl](mailto:info@hwh-accountants.nl)

[www.hwh-accountants.nl](http://www.hwh-accountants.nl)  
**Dat is scoren!**

Voor meer informatie  
Dick van der Hout  
010-5923131

**HOLSTER**  
Beveiliging & Techniek

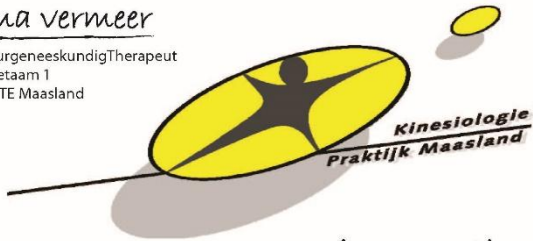
**Holster Beveiliging & Techniek is een BORG- gecertificeerd en UNETO- erkend Technisch Beveiligingsbedrijf dat zich heeft gespecialiseerd in het installeren en onderhouden van inbraakbeveiliging voor woonhuizen en bedrijven - Camerabeveiliging en Mechanische/Elektronische toegangscontrole systemen**

Holster Beveiliging & Techniek  
Tel. +31653838821/+31653656454

[www.holsterbeveiliging.nl](http://www.holsterbeveiliging.nl)  
[info@holstertechniek.nl](mailto:info@holstertechniek.nl)

<b>Week 21</b>		
dinsdag 22 mei	18:30 - 20:15	<u>Peter van Viersen</u>
woensdag 23 mei		
zaterdag 26 mei	10:00 - 12:45	<u>Aafke v.d. Gaag</u> , Karla Vijverberg
	12:45 - 15:15	Marja van der Wel, Wendy de Bruijn
	15:15 - 18:00	Liza van der End, Leonie van Rijswijk, Laura vd Vaart, Emy Vijverberg
<b>Week 22</b>		
zaterdag 2 juni	10:30 - 13:00	<u>Petra Oosterlee</u> , Emma Scheffers, Eline Groeneveld
	13:00 - 15:30	Nora Bolderheij, Rienke Warnaar, Arie van der Lingen
	15:30 - 18:00	Petra de Bruijn, Thijs Ramakers, Iris Geerse, Alise Vreugdenhil
	18:00 - 20:30	Nathan Voogt, Willem van Vliet, Marije van Dijk, Wouter Goedendorp, Margot de Winter, Noor Bierkens, Isa Vreugdenhil

Irma Vermeer

Natuurgeneeskundig Therapeut  
Langetaam 1  
3155 TE Maasland

- Massagetherapie
- Bioresonantie
- Lymfedrainage
- Medical Taping concept
- Touchforhealth

Behandeling na telefonische afspraak, 010-5923534  
[www.kpmaasland.nl](http://www.kpmaasland.nl)

Betalen in de  
ODO kantine is  
mogelijk dankzij

**microcash**  
winkel & magazijnautomatisering

**HWH** accountants & belastingadviseurs

De Lier Tel: 0174-527 037 E-mail: [info@hwh-accountants.nl](mailto:info@hwh-accountants.nl)

[www.hwh-accountants.nl](http://www.hwh-accountants.nl)  
**Wenst ODO een sportief seizoen!**

Voor meer informatie  
Dick van der Hout  
010-5923131

## SENIOREN & JUNIOREN

Het was weer een hele klus om alle teams compleet te krijgen. Op zaterdag 12 mei wordt het weer een aardige puzzel. Als je ziet dat je er op staat en je kan niet geef dit alvast nu al door zodat we op tijd andere mensen kunnen regelen. Op woensdag 9 mei speelt de A1 hun wedstrijd van 2 juni.

Heel veel succes

Groetjes

Claudia Vreugdenhil 06-51470014  
[senioren@odomaasland.nl](mailto:senioren@odomaasland.nl)

### Wedstrijdprogramma woensdag 9 mei

1566	<b>ODO A1 - ALO A1</b>	Aanvang	19:30
Coach	Erna	Aanwezig	18:45
Heren	Bart M, Niels H, Pepijn H, Twan M	Veld	1K40
Dames	Daniëlle, Daphne K, Ilse A, Iris G, Kim B		
Reserves	<b>Cas, Jaline, Joris</b>		

**BUIJNINK** AANNEMINGSbedrijf



woningbouw  
restaurantie  
onderhoud  
utiliteitsbouw

www.buijnink.nl

Ook voor je korfbaluitrusting ga je naar de sportspecialist uit de regio.

**BIESHEUVEL  
SPORT** 75

www.biesheuvelsport.nl  
010-5916475 - Maassluis

**SWEMMER**  
WAARBORG OPTICIENS®

\* 10% KORTING VOOR U EN UW GEZINSLEDEN  
\* 5% VAN HET DOOR U BESTEDE BEDRAG  
VOOR UW VERENIGING

(Aanbiedingen en contactensplannen vallen buiten deze aanbieding)

*Uw waarborg voor oogzorg.*  
Boogertstraat 2 3141 VN Maassluis Tel.: (010) 592 62 40

WAARBORG OPTICIENS®

### Wedstrijdprogramma zaterdag 12 mei

9682	<b>GKV (H) 1 - ODO 1</b>	Aanvang	15:30
Coach	Rob B	Vertrek	13:45
Heren	Lennart M, Mark Z, Willem V, Wouter G	Chaufeurs	Eline, Nikki H, Wouter G
Dames	Eline, Jenny, Marije, Nikki H	Veld	1K40
Bezuidenhoutseweg 360, 2594BE s-Gravenhage			
3189	<b>GKV (H) 2 - ODO 2</b>	Aanvang	17:05
Coach	Alex	Vertrek	15:25
Heren	Martijn M, Martijn V, Michiel M, Rick	Chaufeurs	Michiel M, Martijn M, Thom
Dames	Daphne W, Isa, Maaïke, Noor B	Veld	1K40
Reserves	<b>Bart M, Ilse A, Iris G, Twan M</b>	Bezuidenhoutseweg 360, 2594BE s-Gravenhage	
Afwezig	Thom		
9175	<b>ODO 3 - Paal Centraal 2</b>	Aanvang	14:00
Heren	Bram V, Jaap V, Marijn, Thijs R, Tim P	Aanwezig	13:00
Dames	Janny, Margot W, Xavienne	Scheidsrechter	Hans
Afwezig	Jannes, Anton, Kees P, Joyce G, Lennart L	Veld	1K40
4475	<b>ODO 4 - Futura 3</b>	Aanvang	17:00
Heren	Hans, Jarno, Olaf, Rob H, Simon, Teko	Aanwezig	16:00
Dames	Barbara, Jakomijn, Marlize	Scheidsrechter	Wouter L
Afwezig	Pien M	Veld	1K40
50830	<b>ODO 5 - Excelsior (D) 7</b>	Aanvang	15:30
Coach	Bram V	Aanwezig	14:40
Heren	Bart V, Bram L, Jacco, Jeroen, Koen, Nathan, Wouter L	Scheidsrechter	Marijn
Dames	Celine, <b>Jaline, Marieke, Maud R, Vera</b>	Veld	1K40
1972	<b>HKV/Ons Eibernest A2 - ODO A1</b>	Aanvang	15:00
Coach	Erna	Vertrek	13:30
Heren	Bart M, Niels H, Pepijn H, Twan M	Chaufeurs	Twan M, Pepijn H, Daphne K
Dames	Daniëlle, Daphne K, Ilse A, Iris G, Kim B	Veld	1aK40
Steenwijklaan 16, 2541RL s-Gravenhage			

**Verboon Maasland**



**Aannemingsbedrijf Grond - Weg - en Waterbouw**  
 BAGGEREN – GRONDVERZET – RIOLERING – BOUWKUIPEN –  
 RECONSTRUCTIES – SANERING – D&C – NATUURBOUW

Molenweg 12 – 3155AV – Maasland  
 010 - 5922022  
[www.verboonmaasland.nl](http://www.verboonmaasland.nl)

## NATIONALE THEATERKASSA

WWW.NTK.NL 0900-9203

7 dagen per week (€ 0,45pm)

**BIJ ONS KUNT U 365  
DAGEN PER JAAR  
TERECHT VOOR AL  
UW THEATER VRAGEN!**

**! WEET  
WAAR  
JE KOOPT  
.NL**

maandag t/m vrijdag: 9 tot 21 uur  
zaterdag en zondag: 10 tot 20 uur



47047	<b>ODO A2 - Phoenix A2</b>	Aanvang	14:00
Coach	Jeroen, Joyce G	Aanwezig	13:00
Heren	Joris, <b>Sam B, Twan R</b>	Scheidsrechter	Erik
Dames	Amber, Emma S, Emy, Jaline, Maud R, Suzan	Veld	2a1K40
Reserves	<b>Gysa, Liza</b>		
Afwezig	Jolijn, Jim, Demi R, Bart T		

## ASPIRANTEN B & C & PUPILLEN D

Geen wedstrijden aanstaand weekend. Het programma voor de aspiranten verschijnt in de volgende Praatpaal. (Redactie)

## PUPILLEN E & F

As zaterdag zijn er geen wedstrijden. Op zaterdag 12 mei spelen er een aantal teams. Als je nu al weet dat je er niet bent geef dit dan alvast door.

Heel veel plezier

Groetjes

Claudia Vreugdenhil 06-51470014  
[pupillen@odomaasland.nl](mailto:pupillen@odomaasland.nl)

### Wedstrijdprogramma zaterdag 12 mei

45235	<b>ONDO (G) E4 - ODO E1</b>	Aanvang	10:00
Coach	Isa, Daphne W	Vertrek	09:10
Dames	Birke, Dominique, Lotte, Nienke, Ruth	Chauffeurs	Dominique, Lotte
		Veld	3G
			Van Leeuwenhoekstraat 30, 2693 BG s-Gravenzande





**Taking care  
of freshness.  
Every Day.**

**Nexans**

Global expert in cables  
and cabling systems

Nexans Nederland B.V. - Overschieeweg 317 - 3112 NC Schiedam  
Tel: +31 (0)10 248 34 44 - Fax: + 31 (0)10 248 34 55  
verkoop@nexans.com - www.nexans.nl

**Jip Regtop**

Fysiotherapie & Medisch Centrum



47684	<b>Fortuna/Delta Logistiek E3 - ODO E2</b>	Aanvang	10:00
Coach	Rob H	Vertrek	09:10
Heren	<b>Duncan</b>	Chauffeurs	Lynn, Pien G
Dames	Lynn, Naomi, Noor V, Pien G	Veld	2b2K40
Afwezig	Tess B, Ciara	Schoemakerstraat 340, 2629 HP Delft	

49937	<b>Avanti/Flexcom E6 - ODO E3</b>	Aanvang	12:00
Coach	Liza, Marit	Vertrek	11:30
Heren	Brent, Sven N, Tim B	Chauffeurs	Tim B, Wende
Dames	Pascale, Wende	Veld	4G

51696	<b>ODO F3 - KVS/Maritiem F2</b>	Aanvang	10:30
Coach	Suzan , Bart T	Aanwezig	10:00
Heren	Thijmen, Tjerk S, Youp	Scheidsrechter	Margot W
Dames	Feline, Merel	Veld	2b2K24
Afwezig	Emma B		

## KANGOEROEKLUP

Op zaterdag 12 mei is er weer trainen van 10.30 uur tot 11.30 uur.

Heel veel plezier

Groetjes

Claudia Vreugdenhil 06-51470014  
pupillen@odomaasland.nl



# AT THE FOUNDATION OF GROWTH

Bij BVB Substrates zijn we er vast van overtuigd dat alleen een optimale basis garant staat voor een gezonde groei. Elke dag zorgen wij dan ook voor de productie en levering van die optimale basis: het substraat.

Met onze kennis, ervaring en moderne productiefaciliteiten zijn wij een betrouwbare leverancier voor kwekers in binnen- en buitenland. Bent u benieuwd wat BVB Substrates voor u kan betekenen? Kom dan gerust eens langs of bel ons voor een vrijblijvend gesprek.

**BVB**  
SUBSTRATES

[BVB-SUBSTRATES.NL](http://BVB-SUBSTRATES.NL)